

# PROMUOVERE IL BENESSERE NEI CONTESTI ORGANIZZATIVI

*Valutazione del Rischio Stress lavoro-correlato e  
del disagio lavorativo*

Codice corso 1002/10722494-043/741/DEC/24

5  
e 12

**MARZO  
2025**

DALLE 9:00 ALLE 13:00



**FÒREMA**

via E.P. Masini, 2  
Padova

Tra le principali sfide nella promozione del benessere aziendale, rientra sicuramente la capacità di saper riconoscere gli squilibri percepiti dai lavoratori come disturbi, affaticamento e possibili cronicizzazioni di situazioni di malessere che possano sfociare in disagio ed insoddisfazione. Saper comprendere responsabilità e compiti delle figure aziendali coinvolte nel processo di valutazione del rischio stress lavoro correlato diventa, quindi, cruciale per creare un ambiente di lavoro più armonioso e produttivo.

Questo corso offre una serie di strumenti utili per:

- illustrare quali sono e come sono cambiate le diverse forme di disagio lavorativo riconoscere cause, sintomi ed effetti dello stress
- presentare modelli d'intervento che prevedano prevenzione e sostegno del lavoratore
- acquisire strumenti e le tecniche per la promozione della salute e del benessere organizzativo attraverso la Valutazione del Rischio Stress lavoro-correlato
- sviluppare un approccio alla sicurezza orientato al benessere organizzativo
- gestire le dinamiche relazionali in un'ottica di valutazione e riduzione dei fattori di rischio stress lavoro correlato

Docente:

**DOTT.SSA CHIARA GEMO**



per maggiori info:

✉ [alvise.murazzi@forema.it](mailto:alvise.murazzi@forema.it)

☎ 347 2331161

ISCRIVITI QUI:

